

4

POUR UNE PROTECTION EFFICACE

Lavage des mains



Mouillez-vous les mains avec de l'eau.



Verser du savon dans le creux de la main.



Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes.



Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts.



Nettoyer également les ongles.



Rincez-vous les mains sous l'eau.



Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique.

Ou

Hygiène des mains à l'aide d'une solution hydro-alcoolique (SHA)



Lavage en



7 temps.

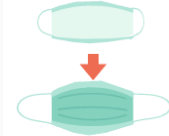
5

POUR UNE PROTECTION EFFICACE

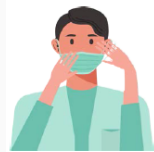
Comment bien porter le masque ?



Se laver les mains à l'aide d'une solution hydroalcoolique.



Déplier le masque et le tenir par les élastiques ou cordons d'attache, la surface colorée doit être à l'extérieur.



Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton.



Moduler la barrette et ajuster la au contour de votre nez à l'aide de vos index.

- **Ne pas mettre les doigts (même propres) à l'intérieur du masque.**
- Eviter de toucher l'extérieur du masque avec vos mains pendant toute la durée du port.
- Porter le masque durant 4 heures maximum.

Comment retirer son masque

- Se laver les mains,
- Enlever le masque en ne touchant que les liens ou les élastiques,
- Le jeter dans une poubelle fermée,
- Puis se laver les mains après le retrait.



CLINIQUE
HERBERT

CONSIGNES SANITAIRES

COVID-19

Dans le cadre de la reprise progressive des consultations et des interventions chirurgicales dans un contexte d'épidémie, vous trouverez dans ce document les mesures applicables à la clinique Herbert.

Ces mesures permettent de préserver la santé de nos patients ainsi que celle des professionnels.



POUR NOUS JOINDRE

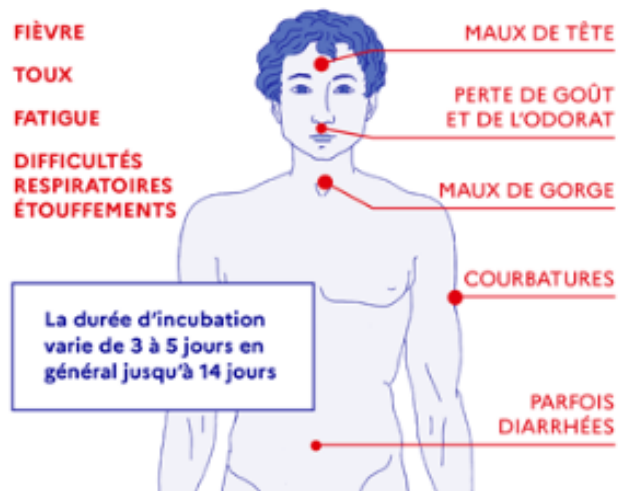
19, chemin de St Pôl 73100 Aix-les-Bains
04 79 88 64 64

1

LES GESTES BARRIERES

- Désinfection des mains à l'aide d'une solution hydro-alcoolique.
- **Port du masque obligatoire dès l'entrée et pour toute circulation au sein de la clinique.**
 - Masque a usage unique,
 - Masque réutilisable (à laver systématiquement après retrait).
- Tousser ou éternuer dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique.
- Jeter le mouchoir à usage unique après son utilisation.
- Se tenir à distance d' 1,5 mètre minimum les uns des autres.
- Saluer sans se serrer la main et ne pas s'embrasser.

RECONNAITRE LES SIGNES



2

MESURES SPECIFIQUES

Pour les consultations

- Si possible, venez avec votre masque.
- Se présenter à l'accueil principal de la clinique lors de votre arrivée.
- Désinfectez-vous les mains à l'aide d'une solution hydro-alcoolique.
- Respecter strictement l'heure du rendez-vous et ne pas arriver en avance.
- Prévenir la clinique en cas de retard.
- Respecter les consignes et la zone d'attente indiquée par l'hôtesse d'accueil.
- Ne pas venir accompagné, sauf cas particulier (consultation d'un mineur, personne âgée, handicap, etc.).

3

MESURES SPECIFIQUES

Pour les hospitalisations

A votre arrivée :

- Si possible, venez avec votre masque.
- Présentez-vous auprès de l'hôtesse d'accueil.
- Désinfectez-vous les mains à l'aide d'une solution hydro-alcoolique.
- Respecter strictement l'heure du rendez-vous et ne pas arriver en avance.
- Votre accompagnant ne pourra rejoindre le service d'hospitalisation à vos côtés.
- Veuillez attendre à l'endroit prévu à cet effet qu'un soignant vienne vous chercher. Ce dernier vous aidera à porter vos affaires le cas échéant.

Lors de votre hospitalisation :

- Mettre un masque pour tout soin rapproché à la demande du soignant.
- Mettre un masque en systématique pour toute sortie de la chambre (séance de kinésithérapie, sortie dehors, etc.).
- Limiter vos déplacements dans la clinique.
- Les visites ne sont pas autorisés.
- Veuillez indiquer, sans délai, aux soignants toute apparition d'un symptôme évoquant un Covid-19.

En cas d'apparition de symptômes :

- **Merci de ne pas vous rendre à la clinique.**
- Avertissez le praticien de la clinique (chirurgien ou anesthésiste).
- Consultez votre médecin traitant.

En cas de complication veuillez contacter le 15.